



# Amis de l'Isère et des Environs



Siège social : 126, Chemin de la Taillat 38690 TORCHEFELON  
Adresse Mail : piganeau@hotmail.fr - Tel : 06 84 83 53 13

## RECOMMANDATIONS AUX RANDONNEURS

### **1 - Faites preuve de la plus grande correction :**

Ne laissez aucun débris derrière vous.

N'allumez pas de feu - Evitez de fumer.

Suivez scrupuleusement le sentier décrit et balisé.

Conformez-vous à la réglementation qui concerne le camping et ne campez pas sur le terrain sans autorisation de son propriétaire.

La nature est ouverte à tous ; chacun doit respecter les loisirs des autres, cavaliers, VTT, chasseurs.

### **2 - Respectez le travail des agriculteurs :**

Tenez vos chiens en laisse.

Ne piétinez pas les champs cultivés.

Ne pénétrez jamais dans les vergers ni dans les prés clôturés sans autorisation.

Refermez derrière vous les barrières mobiles si vous en rencontrez.

### **3 - Vous êtes responsable :**

Vous êtes responsable de tout dégât corporel ou matériel que vous pourrez causer à autrui.

Vous courez vous-même des risques de tout ordre pouvant entraîner des frais de soins ou de transport.

L'adhésion à une association de plein air vous offre la possibilité de choisir entre plusieurs formules d'assurance (responsabilité civile assurance individuelle).

Surveillez vos enfants et n'hésitez pas à les tenir par la main lorsque vous vous trouvez sur un sentier difficile (glissant, caillouteux, pentu, en corniche) ou aux abords de routes fréquentées.

### **4 - Respectez et comprenez la nature :**

Ne ramassez pas de fleurs, laissez-les vivre pour votre plaisir et celui des autres.

Ne cueillez ni baies, ni champignons sans être sûrs qu'ils soient comestibles

Ne criez pas : cela vous empêcherait d'entendre les bruits de la nature et risquerait de déranger inutilement les animaux.

### **5 - L'équipement du randonneur :**

Prévoyez toujours de bonnes chaussures de marche (maintien de la cheville, semelles antidérapantes et si possible étanches.

Munissez-vous de vêtements adaptés aux conditions météorologiques prévues.

Apportez toujours de quoi grignoter et de quoi vous désaltérer, quelle que soit la durée de la randonnée.

Ne ramassez pas de fleurs, laissez-les vivre pour votre plaisir et celui des autres.